



## Formation : Accompagner en CAE

### Analyse de pratiques professionnelles

Aller à la rencontre, au sein d'un groupe de pairs, de ce qui freine dans sa pratique, mais aussi de tout ce qui nourrit, rassure et libère la capacité d'agir. Redonner du sens aux situations du travail, dans un cadre sécurisant et favorisant le développement de chacun par le collectif.

#### Objectifs

- Se rencontrer, se soutenir, échanger entre pairs sur son métier.
- Partager ses interrogations, difficultés, rechercher des solutions à plusieurs.
- Se développer dans sa pratique, prendre du recul, décaler son regard, s'ouvrir aux pratiques des autres.
- Réinterroger et partager des outils et savoirs, renforcer ses connaissances et son aisance professionnelle et personnelle, cultiver la confiance en soi.
- S'approprier des ressources collectives et s'enrichir des styles propres à chacun, qui nourrissent le métier ou la fonction d'accompagnant.

#### Public

Cette formation s'adresse à toutes les personnes, membres des équipes support ou entrepreneurs salariés, exerçant des fonctions d'accompagnement au sein d'une coopérative. Pas de prérequis.

#### Contenus

A partir de cas concrets amenés par les participants, le cadre proposé permet une prise de parole construite, favorise l'écoute et la rencontre des points de vue. Le but est d'aller plus loin que de simples échanges d'expériences et de ressentis. Bienveillance, non jugement et authenticité sont des éléments essentiels pour que ces échanges soient fructueux pour chacun des participants et pour leurs structures.

#### Méthode

Les intervenantes travaillent avec des outils d'analyse des pratiques qui permettent de donner la parole aux participants, en partant du terrain et en apportant des éclairages théoriques lorsque c'est nécessaire et à bon escient. Leur approche empathique et d'écoute veille à ne pas surplomber le groupe par une posture d'expertise.

#### Intervenantes

**Julie BOURNAY** - Psychopraticienne, anime des groupes en analyse de pratiques depuis 2 ans, des groupes de thérapies depuis 2011, formée à l'Advp et à la méthode Agapes, accompagne et forme également des personnes sur les sujets de l'orientation professionnelle et de la création d'activités depuis 1994.

**Sarah BUIH** - Psychologue du travail, formée à l'Advp et à l'APP, accompagne au sein de l'équipe support de Solstice. Formatrice au projet professionnel et à la création d'entreprise, anime des collectifs depuis 2001. En 2016, ses travaux sur « la qualité des collectifs de travail » ont reçu le 2<sup>ème</sup> prix de la recherche coopérative (Fondation Crédit Mutuel et RECMA) et ont fait l'objet d'une présentation lors du dernier séminaire de COPEA à Sète.

*Ces 2 intervenantes développent leurs activités de formatrices au cœur de la CAE Solstice depuis plusieurs années. Elles ont créé leur propre marque, nommée **Aria, Accompagnement et Formation** (aria.coop).*

#### Organisation

4 Journées de 7 heures : 9h30-17h30  
10 avril à Lyon - 7 juin - 18 octobre - 6 décembre  
Lyon - Valence - Montélimar

#### Coût de la formation :

##### Pour les coopératives adhérentes de Copéa :

Prix de vente : 180 € HT la journée (TVA au taux plein en sus)

##### Pour les structures non adhérentes :

Prix de vente : 300 € HT la journée (TVA au taux plein en sus)

#### Copéa est organisme de formation

enregistré sous le numéro 82 26 016 19 26. Organisme référençable dans le Datadock. Une convention de formation sera signée à l'inscription.

Une fois la convention faite, aucune rétractation ne pourra être acceptée.

Faute de 5 inscrits 1 mois avant la formation, celle-ci sera annulée.

Les jours d'absence ne seront déduits qu'en cas de maladie attestée par un certificat médical.

En cas d'absence non justifiée les journées retenues seront facturées. Si la convention spécifie une facturation directement à l'organisme de financement de l'employeur, ces journées d'absence seront facturées à l'employeur.

#### Renseignements et inscription

Programme complet et dossier d'inscription sur demande auprès de Caroline Lacoëntre [secretariat@copea.fr](mailto:secretariat@copea.fr).  
Responsable pédagogique : Paolo SERRA (formateur et gérant de la CAE Alteractifs) [pserra@alteractifs.org](mailto:pserra@alteractifs.org)

#### Présentation des formations :

Les formations proposées par Copéa permettent un apport théorique et un échange de partage.

Elles s'adressent aux dirigeants, équipes support et entrepreneurs des CAE.

-----

Ces ateliers s'appuient sur la dynamique de groupe et la réciprocité d'échanges, il est donc nécessaire de participer aux 4 ateliers