

PROGRAMME DE LA FORMATION

Se développer dans sa fonction d'accompagnant·e en CAE

DATES

7 et 8 novembre + 5 et 6 décembre 2022

DUREE

Deux fois deux journées de 7 heures

Soit 28 heures au total

PUBLIC & PREREQUIS

La formation s'adresse aux salarié·es de coopératives d'activités ayant (actuellement ou prochainement) une fonction d'accompagnement en CAE.

Pas de prérequis.

FORMATRICE INTERVENANTE et CONTACT

- **Julie BOURNAY**, formatrice, psychopraticienne relationnelle, accompagnante au changement personnel et professionnel.

Intuitive et animée par le sujet de l'accompagnement, pour une prise en compte globale et singulière de chacun, j'aime concevoir des interventions et proposer des outils pédagogiques "à vivre", créatifs, souvent ludiques, qui révèlent chacun dans ses différentes dimensions. Formée en dynamiques relationnelles, à l'ADVP, j'interviens sur les sujets de l'orientation professionnelle et de la création d'activités depuis 1994. Je co-anime des formations et des groupes d'analyse de pratiques depuis 9 ans. 06 77 75 67 53, julie.bournay@aria.coop

INTERVENANTE EXPERTE et CONTACT

- **Sarah LOYER**, psychologue du travail, psychopraticienne relationnelle et accompagnante en CAE.

Formée au Conservatoire National des Arts et Métiers (n° Adeli 269305454), dans les champs de la Clinique de l'activité et Psychodynamique du travail (mémoire sur la qualité des collectifs de travail dans les entreprises participatives) et formée à l'ADVP, je mixe ces différentes approches théoriques et les outils qui en sont issus, pour accompagner des personnes dans leur projet professionnel, ainsi que différents collectifs de travail depuis 2001.



Ayant goût prononcé pour la recherche, elle continue d'explorer les domaines tels que la psychologie, la sociologie, le développement personnel/professionnel, le plaisir et la souffrance au travail, etc. Elle intervient dans des sessions d'analyse de pratiques en CAE depuis 8 ans. 06 82 71 96 97 sarahloyer.psy@ecomail.fr

Notre site internet <https://aria.coop/>

LIEUX

A Lille ou environs (à préciser ultérieurement)

TARIF en €

Pour les salariés de coopératives, prix de vente : 1200 € HT par personne pour 4 jours (net de tva).
Frais annexes compris.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Minimum d'inscrits : 8 personnes / Maximum d'inscrits : 12 personnes.

Préinscription par mail auprès de Caroline Lacoentre secretariat@copea.fr.

Le dossier d'inscription sera envoyé à l'issue de la pré-inscription. Une convention sera signée à l'inscription.

Une fois la convention faite, aucune rétractation ne pourra être acceptée.

Faute de 8 personnes inscrites 4 semaines avant la première séance, la session sera annulée.

Les jours d'absence ne seront déduits qu'en cas de maladie attestée par un certificat médical.

En cas d'absence non justifiée, la formation complète sera facturée.

Responsable pédagogique : bertrand.barrot@solstice.coop / formatrice : julie.bournay@aria.coop

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le/la participant.e sera capable de :

- Questionner sa posture, son style propre d'accompagnant.e
- Comprendre les enjeux de la relation d'accompagnement
- S'ouvrir aux différentes pratiques, développer des ressources individuelles et collectives
- Interroger et partager des outils et savoirs
- Acquérir des connaissances théoriques nouvelles pour étayer sa pratique

PROGRAMME DETAILLÉ

Cycle de 4 journées en présentiel (2 fois 2 jours consécutifs) :

1^{ère} journée (7h) :

Présentation et recueil des attentes vis-à-vis de la formation

Mise en dynamique du groupe



SOLSTICE SCOP
coopérative d'entrepreneurs.es
ORGANISME DE FORMATION
www.solstice.coop

formation@solstice.coop - 04 75 25 32 30
Écosite, 25 ronde des Alisiers, 26400 Eurres
SIREN 438 279 382 - NAF 7022Z - N°TVA FR54 438 279 382
Organisme de formation enregistré en Préfecture de Région
sous le n°82260114826. SOLSTICE SCOP, SA à capital variable.

Tour des représentations autour de l'accompagnement
Exercices en sous-groupes d'interconnaissance et partage de pratiques
Apports théoriques sur la relation d'accompagnement

2 journées suivantes (7h chacune)

S'articulent en 3 temps d'une heure environ :
Temps d'exercices, d'ateliers ou de mise en situation expérientielle en sous-groupes
Temps d'apport théoriques sur la fonction d'accompagnement et la relation
Temps d'échanges à partir de situations vécues

Dernière journée (7h)

Temps d'exercices, d'ateliers ou de mise en situation expérientielle en sous-groupes
Temps d'apport théoriques sur la fonction d'accompagnement et la relation
Temps d'échanges à partir de situations vécues
Bilan et évaluation (satisfaction et compétences acquises)

PEDAGOGIE

Cycle de 4 journées (réparties en 2x 2 journées consécutives) alternant :

- des exercices pratiques pour explorer des problématiques récurrentes en CAE et dans vos coopératives, à partir d'ateliers, de mises en situation (expérientielles) en sous-groupes et grand groupe, de séances en IFS (Internal Family System), ou encore d'exercices issues de la psychologie du travail.
- des apports théoriques pour éclairer les problématiques qui ont émergé

Des supports pourront être envoyés à l'issue des temps d'apport théoriques. Des ressources entre les sessions, à consulter ou visionner, seront également être proposées.

La formation ne nécessite pas de matériel particulier de la part des participant.e.s.

SUIVI ET EVALUATION

- > Feuille de présence
- > Evaluation de la satisfaction (à chaud)
- > Evaluation des compétences
- > Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITE HANDICAP :

Des aménagements sont possibles, contacter la/le formateur.rice ou le référent handicap : bertrand.barrot@solstice.coop.

RESULTATS MOYENS OBTENUS :

Voir statistiques annuelles sur notre site : <https://solstice.coop/organisme-de-formation/>



SOLSTICE SCOP
coopérative d'entrepreneurs.es
ORGANISME DE FORMATION
www.solstice.coop

formation@solstice.coop - 04 75 25 32 30
Écosite, 25 ronde des Alisiers, 26400 Eurrrre
SIREN 438 279 382 - NAF 7022Z - N°TVA FR54 438 279 382
Organisme de formation enregistré en Préfecture de Région
sous le n°82260114826. SOLSTICE SCOP, SA à capital variable.