



Optéos
●●● Organisme de formation

Formation professionnelle

Apports du coaching pour l'accompagnement des entrepreneur·es en CAE

Présentation de la formation

En partenariat avec Copéa, Christèle Rosinet, Valentine Lecomte et Laurène Cabaret, entrepreneures de la CAE Optéos proposent 4,5 jours de formation à Lyon en octobre 2022, à destination d'accompagnant·es d'entrepreneur·es en CAE.

Nous proposons à travers cette formation de transmettre des apports méthodologiques et pratiques du coaching :

- la découverte de la posture de coach (dont l'écoute active et la reformulation)
- des appuis théoriques
- des outils pratiques ou supports de travail, et leur mise en application
- des concepts clefs : les émotions, l'objectif, les ressources, le processus, le cadre

Objectifs

À l'issue de la formation, les personnes participantes seront en mesure d'**intégrer des éléments de la posture et des outils du coaching dans la pratique de l'accompagnement d'entrepreneur·es en CAE.**

Cela passe par :

- > Interagir avec écoute et compréhension dans la relation accompagnant·e / entrepreneur·e
- > Identifier les différentes typologies comportementales, d'après la méthode DISC
- > Reformuler les ressentis et besoins dans une posture de neutralité, à l'aide de la CNV
- > Utiliser les attitudes de Porter dans sa communication pour incarner une interaction "centrée sur la personne"
- > Identifier le cadre de la relation d'accompagnement en CAE
- > Évaluer les limites de l'intervention à l'aide d'outils du coaching
- > Connaître des outils de coaching à déployer en accompagnement d'entrepreneur·es

Public

Salarié·es et entrepreneur·es de coopératives d'activités en fonction d'accompagnement en CAE ou souhaitant le devenir. Pas de prérequis.

Pédagogie & contenus

Cycle de 4 journées réparties en 2 sessions de 2 jours + 1 demi-journée de SAV (partage et analyse d'expériences)

SESSION 1 - J1&2 : Prendre en compte la personnalité de l'entrepreneur·e

SESSION 2 - J3&4 : Adopter une posture d'accompagnement

La formation est basée sur une pédagogie expérientielle et une dynamique d'implication des participant·es

Les modalités pédagogiques sont une alternance de temps :

- > d'exercices pratiques et mise en situation
- > de temps de réflexion et de prise de recul individuels et partagés
- > d'apports théoriques
- > des jeux et temps de centrage favorisant l'implication et la dynamique de groupe

Intervenantes

Laurène Cabaret, coach professionnelle certifiée, formatrice, entrepreneure salariée et accompagnante d'entrepreneur·es dans la CAE Optéos.

Valentine Lecomte, psychosociologue, formatrice et coach professionnelle, entrepreneure salariée dans la CAE Optéos.

Conception pédagogique en collaboration avec **Christèle Rosinet**, accompagnante RH, entrepreneure salariée et accompagnante d'entrepreneur·es dans la CAE Optéos.

Organisation

Lieu : dans les locaux d'Elycoop, 26 rue Emile Decorps à Villeurbanne (accès en transports en commun 20 mn depuis la gare Lyon Part Dieu).

Dates : 6 et 7 octobre, et 17 et 18 octobre 2022 en présentiel + ½ journée en visioconférence (1 mois plus tard, date à convenir ensemble)

Coût de la formation

L'organisme de formation Optéos est certifié Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Pour les salarié·es de coopératives, prix de vente :
1350 € HT par personne pour 4,5 jours.

Une **convention** sera signée à l'inscription.

Faute de 8 personnes inscrites 2 semaines avant la première séance, la session sera annulée.
Maximum 12 participant·es.

Renseignements et inscription

Programme complet et dossier d'inscription sur demande auprès de Laurène Cabaret et Valentine Lecomte, responsables pédagogiques :

laurene.cabaret@gmail.com

ecrire@valentinelecomte.net

Les jours d'absence ne seront déduits qu'en cas de maladie attestée par un certificat médical.

En cas d'absence non justifiée la prestation complète sera facturée.